

## Systemische Logotherapie.

Steht in der Psychotherapie die Arbeit mit erkrankten seelischen Anteilen eines Menschen im Vordergrund, so nutzt die Logotherapie (logos = Geist, Sinn) den per se gesunden Geistes Kern des Menschen, um mit ihm das Bedürfnis nach Sinnerfüllung und Werteverwirklichung zu stillen. Ein wesentlicher logotherapeutischer Grundsatz besteht darin, dass Patienten seelisch nicht krank *sind*, sondern möglicherweise eine seelische Krankheit *haben*. Die Krankheit zu heilen, bedarf des gesunden Geistes.

Mit der von uns gestalteten Logotherapie ermöglichen wir Ihnen, Ihr persönliches Wertesystem zu erkunden, es sanft zu entwickeln, den Sinn Ihres zukünftigen Lebens zu finden und Wege zu gehen, diese Sinnhaftigkeit auch im konkreten Alltag zu realisieren. Dabei berücksichtigen wir in unserer systemischen Arbeitsweise auch, die Wirkungen Ihrer Wertentwicklung, Ihrer veränderten Lebensgestaltung oder Ihrer neuen Positionierung im Kontext der Umfeldler, in denen Sie sich einbringen, zu beleuchten.

In der systemischen Logotherapie steht nicht nur die individuelle Verbesserung der individuellen Belastungssymptome im Vordergrund, sondern darüber hinaus immer auch die Verbesserung der Lebens- und Arbeitswirklichkeit im relevanten System des Patienten.

### Wozu ist es gut?

- Sie finden mögliche Zugänge zum Sinn in Ihrem Leben.
- Sie erkennen den Zusammenhang zwischen Werten, Wertschätzung, Motivation und Sinn.
- Sie verschaffen sich Klarheit über sinnvolle Handlungen in dem System, in dem Sie bisher Belastung erleben.
- Sie finden Wege aus dem „Gefangensein in den eigenen Gedanken“.
- Sie fühlen Sie entlasteter.

### Mögliche Anlässe.

- Ängste
- Depressive Verstimmungen
- Zwänge
- Schuldgefühle
- berufliche Veränderungsprobleme
- Ziellosigkeit
- Trennungskonflikte
- Schwierigkeiten im Umgang mit Personen und Situationen

### Wie geht das?

In einem unverbindlichen und kostenfreien Kennenlern-Gespräch schildern Sie Ihre Situation. Wir klären die Form, den Umfang und die Kosten der gewünschten Zusammenarbeit.

Die Gespräche finden meist halbtägig statt – die Anzahl und Frequenz richtet sich nach dem von Ihnen geschilderten Themenfeld.

Die Gespräche finden in unseren Räumen statt.

### Zielgruppe.

Fach- und Führungskräfte

### Ihr Gesprächspartner.

Dipl.-Kfm. Ralph Schlieper-Damrich.

Leiter der Augsburgsburger und Münchener Praxis für Logotherapie und Existenzanalyse.

Gründungsmitglied und Mitglied des ersten Präsidiums des Deutschen Bundesverbandes Coaching (DBVC). Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Logotherapie.

Information zur Logotherapie erhalten Sie u.a. auf [www.logotherapie-augsburg.de](http://www.logotherapie-augsburg.de)