

Systemisch-logotherapeutische Trauerarbeit.

Etwas ganz Schweres und Schmerzhaftes ist vor einiger Zeit geschehen. Anfangs fühlte sich das Leben an wie festgemauert und versteinert. Intensive Gefühle, vielleicht Angst, Zorn, Wut, Schuldgefühle oder tiefe Sehnsucht sind gefolgt. Möglicherweise war dann eine Phase des Rückzugs eingetreten – oftmals eine schwierige Phase, weil zuweilen das persönliche und berufliche Umfeld den individuellen Umgang mit Trauer nicht mitempfinden kann und meist seine Erwartungen an Leistung, Präsenz und Konzentration beibehält.

Die Kräfte kommen nun langsam zurück. Neue Fragen kommen und widersprüchliche Gefühle dazu. Die Veränderungen sind spürbar, es gibt neue Beziehungsmuster, neue Formen der Offenheit, neue Wünsche und doch auch tiefe Loyalitäten, Ängste und Unklarheiten.

Systemisch-logotherapeutische Trauerarbeit unterstützt dabei, den persönlichen Übergang in eine veränderte Lebensführung zu schaffen, den Umgang mit bestehenden und neuen Beziehungssystemen zu justieren und den ureigenen, zukünftigen Sinnbeitrag zu fassen.

Systemisch-logotherapeutische Trauerarbeit verknüpft Aspekte des systemischen Coachings mit der Arbeitsweise der Logotherapie und Existenzanalyse nach Prof. Viktor E. Frankl.

Wozu ist es gut?

- Sie finden wieder „zu sich“.
- Sie klären für sich die Freiheit Ihres Willens, Ihren Willen zum Sinn und den Sinn in Ihrem Leben.
- Sie verschaffen sich geistige Klarheit über die Hierarchie Ihrer Möglichkeiten.
- Sie betrachten Wirkungen und Auswirkungen möglicher Entscheidungen und Handlungen.
- Sie fühlen sich entlasteter.

Mögliche Anlässe.

Wunsch nach neuer Orientierung

Positionsklärung gegenüber dem Umfeld

Wunsch nach Auflösung von Handlungsblockaden

Wie geht das?

In einem unverbindlichen und kostenfreien Kennenlern-Gespräch schildern Sie Ihre Situation. Wir klären die Form, den Umfang und die Kosten der gewünschten Zusammenarbeit.

Die Gespräche finden meist halbtätig statt – die Anzahl und Frequenz richtet sich nach dem von Ihnen geschilderten Themenfeld.

Die Gespräche finden in unseren Räumen statt.

Zielgruppe.

Fach- und Führungskräfte und deren Angehörige

Ihr Gesprächspartner.

Dipl.-Kfm. Ralph Schlieper-Damrich.

Leiter der Augsburger und Münchener Praxis für Logotherapie und Existenzanalyse.

Gründungsmitglied und Mitglied des ersten Präsidiums des Deutschen Bundesverbandes Coaching (DBVC). Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Logotherapie.

Information zur Logotherapie erhalten Sie u.a. auf www.logotherapie-augsburg.de