

Systemisch-logotherapeutische Paararbeit.

Obzwar ein Paar zu sein in unserer Kultur ein Akt freien Willens ist und die Möglichkeiten, in einer Beziehung gemeinsam und individuell zu lernen und sich zu entwickeln, in reicher Weise gegeben sind, ist jede Paarbeziehung geprägt durch Phasen besonderer Nähe und Distanz, durch die Bewältigung unvorhergesehener Ereignisse oder Veränderungen. Brisante Übergänge zu meistern, sich selbst in der Partnerschaft nicht zu verlieren, den Sinn im Paarsein zu erhalten – darin bestehen meist die besonderen Herausforderungen.

Systemisch-logotherapeutische Paararbeit adressiert das „ich“ und das „wir“. Sie bringt Klarheit in unterschiedliche Werteverständnisse und persönliche Wachstumsfragen. Sie fragt nach den Auswirkungen und Konsequenzen von Handlungen, die in einer Paarbeziehung vollzogen werden oder werden sollen.

Wozu ist es gut?

- Sie finden wieder „zu sich“ und „zu einander“.
- Sie klären für sich die Freiheit Ihres Willens, Ihren Willen zum Sinn und den Sinn in Ihrem Leben.
- Sie verschaffen sich geistige Klarheit über die Hierarchie Ihrer Möglichkeiten.
- Sie betrachten Wirkungen und Auswirkungen möglicher Entscheidungen und Handlungen.
- Sie fühlen sich entlasteter.

Mögliche Anlässe.

- Sie lieben sich, erleben aber immer weniger Ansprache, Lebensspannung oder Ermutigung.
- Sie meinen, alles bereits erlebt zu haben und nun in der Paar-Routine zu stecken.
- Zur Liebe gesellt sich immer weniger Erotik und Sexualität.

- Sie spüren, dass Sie immer weniger in Gefühlen sind, sondern Partnerschaft immer mehr „denken“.
- Das „Missverständnis“ nimmt einen immer größeren Raum in Ihrer Beziehung ein.
- Streit um Kleines und Grosses ermüden die Beziehung.
- Verletzende Kommunikation nimmt zu.
- Erkrankungen nehmen die Partnerschaft in Anspruch.
- Ein Partner meint, die Beziehung sei am „Ende“.

Wie geht das?

In einem unverbindlichen und kostenfreien Kennenlern-Gespräch schildern Sie Ihre Situation. Wir klären die Form, den Umfang und die Kosten der gewünschten Zusammenarbeit.

Die Gespräche finden meist halbtägig statt – die Anzahl und Frequenz richtet sich nach dem von Ihnen geschilderten Themenfeld.

Die Gespräche finden in unseren Räumen statt.

Zielgruppe.

Paare, in denen zumindest ein Partner aktiv berufstätig ist.

Ihr Gesprächspartner.

Dipl.-Kfm. Ralph Schlieper-Damrich.

Leiter der Augsburger und Münchener Praxis für Logotherapie und Existenzanalyse.

Gründungsmitglied und Mitglied des ersten Präsidiums des Deutschen Bundesverbandes Coaching (DBVC). Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Logotherapie.

Information zur Logotherapie erhalten Sie u.a. auf www.logotherapie-augsburg.de