

Systemisch-logotherapeutisches Coaching.

Coaching gilt heute als etablierte und akzeptierte persönlichste Form der Persönlichkeitsentwicklung und Leistungsförderung.

Systemisches Coaching setzt darauf, dass der Klient der Experte für seine Probleme und Lösungen bleibt und seine Ressourcen zur Lösung nutzt. Der Coach hat die Verantwortung dafür, den Weg zur Lösung methodisch zu ermöglichen. Relevant ist in dieser Coachingform, dass stets die Interaktionen der mit dem Anliegen verbundenen, relevanten Personen betrachtet werden und niemand im System Schaden nimmt, wenn der Klient seinen Lösungsweg geht.

Systemisch-logotherapeutisches Coaching verknüpft nun die Aspekte des systemischen Coachings mit den Problemanliegen, für die sich Interventionen aus der Logotherapie eignen. Solche Anliegen könnten beispielsweise sein:

- Ich weiß nicht so recht, wen ich als meinen Nachfolger aufbauen oder benennen sollte?
- Ich habe den Eindruck, im Job nur noch zu funktionieren und das will ich ändern.
- Ich soll Produkte verkaufen, zu denen ich nicht stehe, und das plagt mich.
- Ich nehme wahr, dass um mich herum unlauter gearbeitet wird und fühle mich mittlerweile schon mitschuldig.

Wozu ist es gut?

- Sie erkennen den Zusammenhang zwischen Werten, Einstellungen, Verhalten und Sprache.
- Sie klären für sich die Freiheit Ihres Willens, Ihren Willen zum Sinn und den Sinn in Ihrem Leben.
- Sie verschaffen sich geistige Klarheit über die Hierarchie Ihrer Möglichkeiten.
- Sie betrachten Wirkungen und Auswirkungen Ihrer gewissenhaften Entscheidungen und Handlungen.
- Sie fühlen sich entlasteter.

Mögliche Anlässe.

Irritationen und Verwirrungen

Ängste und Nöte

Sackgassen, Dilemmata, Abhängigkeiten

Wie geht das?

In einem unverbindlichen und kostenfreien Kennenlern-Gespräch schildern Sie Ihre Situation. Wir klären die Form, den Umfang und die Kosten der gewünschten Zusammenarbeit. Eine erste Orientierung dazu bietet Ihnen unsere Website: www.logocoaching.de

Die Gespräche finden meist halbtägig statt – die Anzahl und Frequenz richtet sich nach dem von Ihnen geschilderten Themenfeld.

Die Gespräche finden in unseren Räumen statt.

Zielgruppe.

Fach- und Führungskräfte.

Ihr Gesprächspartner.

Dipl.-Kfm. Ralph Schlieper-Damrich.

Leiter der Augsburger und Münchener Praxis für Logotherapie und Existenzanalyse.

Gründungsmitglied und Mitglied des ersten Präsidiums des Deutschen Bundesverbandes Coaching (DBVC). Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Logotherapie.

Information zur Logotherapie erhalten Sie u.a. auf www.logotherapie-augsburg.de